



El  
gigante  
de México

Instituto del  
Deporte



El Gobierno del Estado de Aguascalientes y el IDEA  
felicitan a:

**MONICA HERNANDEZ REGALADO**

Por su destacada participación en la carrera "21K El Gigante de México", donde obtuvo los siguientes resultados:

Categoría: **10K Libre Femenil**

Tiempo Oficial: **1:21:28.4**

Lugar en categoría: **220°**

Aguascalientes, Ags., 18 de abril de 2026.

**21K** EL GIGANTE  
DE MÉXICO  
2026